

Laagdrempelig en snel toegang tot psychologen via telefoon,
chat of een videogesprek voor praktische tips en inzichten.

Waarvoor kan ik contact opnemen?



Zit je met iets kleins of iets groots? Iets privé of werk-gerelateerd? Ben je op zoek naar eenmalig advies of een preventieve behandeling? Je kunt elke soort vraagstuk neerleggen bij de psychologen van OpenUp. OpenUp produceert ook maandelijks content waaronder webinars en online zelfhulpprogramma's om zelf aan de slag te gaan.

Wanneer kan ik contact opnemen?



Je bepaalt zelf of, wanneer en waar je in gesprek gaat. Je hoeft dus ook niet eerst iets intern te melden. OpenUp is bereikbaar van maandag t/m vrijdag, van 09.00 tot 21.00 en op zaterdag van 13.00 tot 21.00.

Krijgt mijn werkgever iets te weten?

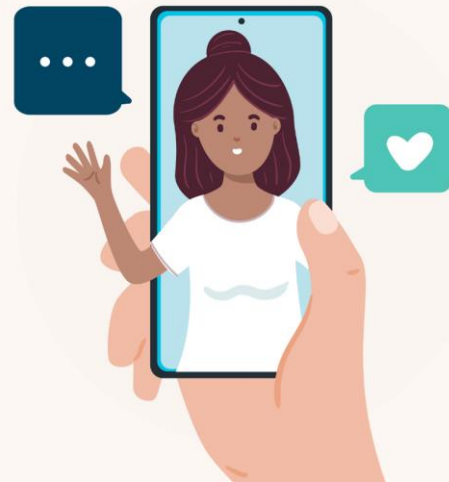


De informatie die je met de psychologen deelt is veilig bij hen; ze zijn gebonden aan hun professionele ethische code en mogen geen persoonlijke gegevens met jouw werkgever of anderen delen.

Hoe start ik een gesprek?



Om te chatten, te bellen of een consult te boeken, ga je naar <https://www.openup.care/> of boek je direct een consult via <https://openup.24sessions.com/jebedrijfsnaam>. Snel, makkelijk en laagdrempelig. Webinars of online zelfhulpprogramma's zijn ook te vinden via bovenstaande link.



(+31) 20 7717996



team@openup.car

e